

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

आपका अनुक्रमांक.....

Sr. No. of Question Paper : 2304

I

Unique Paper Code : 2552203501

Name of the Paper : Sports Psychology

Name of the Course : B.A. (Prog.)- DSC-5 (NEP)

Semester : V Dec-2024

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five Questions.
3. All questions Carry Equal Marks.
4. Answers may be written either in English or in Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

पुस्तकालय
Library

P.T.O.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।
3. सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का एक ही माध्यम होना चाहिए।

1. Explain the concept of Sports Psychology and enumerate its importance.

खेल मनोविज्ञान की अवधारणा को समझाइए तथा इसका महत्व बताइए ।

2. Explain the concept of Psychological Interventions in Sports.

खेलों में मनोवैज्ञानिक हस्तक्षेप की अवधारणा को समझाइए।

3. State the principles and factors affecting Growth and Development.

वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले सिद्धांतों एवं कारकों का उल्लेख कीजिए ।

Explain the fundamental growth and development of Childhood and Adolescence.

बचपन और किशोरावस्था की मौलिक वृद्धि और विकास की व्याख्या करें।

Define Learning and explain types and Laws of Learning.

सीखने को परिभाषित करें तथा सीखने के प्रकार और नियमों की व्याख्या करें।

“Motivation plays an important role in sports”. Justify this statement.

‘खेलों में प्रेरणा एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है’ इस कथन की पुष्टि कीजिए ।

Discuss in detail the dimensions and characteristics of personality.

व्यक्तित्व के आयाम एवं विशेषताओं पर विस्तार से चर्चा करें।

Explain the role of physical activity in the development of Personality.

व्यक्तित्व के विकास में शारीरिक गतिविधि की भूमिका की

व्याख्या करें।

9. Write a short note on any TWO of the following
निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें

a) Scope of Sports Psychology

खेल मनोविज्ञान का दायरा

b) Differentiate between Growth and Development

वृद्धि और विकास में अंतर करें

c) Transfer of Training

प्रशिक्षण का स्थानान्तरण

d) Mental Imagery

मानसिक कल्पना