

868

Unique Paper Code: 2552201101  
Name of the Paper: History and Foundations of Physical Education  
Name of the Course: B.A (Prog.) DSC-1  
Semester: I-2023 (NEP 2022)  
Duration: 3 Hours  
Maximum Marks: 90

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any five questions.
3. All questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश:**

- (क) इस प्रश्न पत्र प्राप्त होने पर ऊपर रोल नंबर लिखना है।
- (ख) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दे।
- (ग) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।
- (घ) प्रश्नों के उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे, पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग करें।

1. What do you understand by physical education? Explain in brief the aim and objectives of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं? शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्यों को संक्षेप में समझाइये।

2. Write the History of Physical Education of Greece and Rome .

ग्रीस और रोम की शारीरिक शिक्षा का इतिहास लिखिए।

3. Explain Growth and Development of Physical Education in India (Pre and Post-Independence)

भारत में शारीरिक शिक्षा के वृद्धि और विकास की व्याख्या करें (पूर्व और स्वतंत्रता के बाद)

4. Explain Ancient and Modern Olympic in brief.

प्राचीन और आधुनिक ओलम्पिक को संक्षेप में समझाइए।

5. Discuss about Prominent Honours and Awards related to Sports in India.

भारत में खेलों से संबंधित प्रमुख सम्मानों और पुरस्कारों की चर्चा कीजिए।

6. What do you understand by philosophy of physical education? Explain idealism as well as naturalism and its relation to physical education.

शारीरिक शिक्षा के दर्शन से आप क्या समझते हैं? आदर्शवाद के साथ-साथ प्रकृतिवाद और शारीरिक शिक्षा से इसके संबंध की व्याख्या करें।

7. What is meaning of growth and development? Discuss the factors influencing growth and development.

वृद्धि एवं विकास का क्या अर्थ है? वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा करें।

8. What do you mean by Learning? Explain Types and Laws of Learning.

अधिगम से आप क्या समझते हैं? सीखने के प्रकार और नियमों की व्याख्या करें।

9. Write short note on any two of the following:

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

a. Qualities of a good leader

एक अच्छे नेता के गुण

b. Professional Preparation Institutes of Physical Education

शारीरिक शिक्षा के व्यावसायिक तैयारी संस्थान

c. Meaning and concept of movement

गतिविधि का अर्थ और अवधारणा

d. Psychological Foundation of Physical Education

शारीरिक शिक्षा का मनोवैज्ञानिक आधार