

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 928

G

Unique Paper Code : 2552201101

Name of the Paper : History and Foundations of  
Physical Education

Name of the Course : B.A. (Prog.) DSC-1

Semester : I – 2023 (NEP-2022)

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 90

**Instructions for Candidates**

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **five** questions.
3. **All** questions carry equal marks.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

**छात्रों के लिए निर्देश**

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

2. किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें।
3. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

1. Explain the concept of Physical Education and discuss in detail its aim and objectives.

शारीरिक शिक्षा की अवधारणा को समझाइये तथा इसके लक्ष्य एवं उद्देश्यों पर विस्तार से चर्चा कीजिये।

2. Highlight the importance of physical education in the present era.

वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डालिये।

3. Give the various schemes to promote sports culture in India.

भारत में खेल संस्कृति को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न योजनाएँ बताइए।

4. Elaborate on the growth and development of Physical Education in India after Independence.

स्वतंत्रता के बाद भारत में शारीरिक शिक्षा की वृद्धि और विकास पर विस्तार से चर्चा करें।

5. Write down the prominent Honours and Awards in sports in India.

भारत में खेलों में प्रमुख सम्मान और पुरस्कार लिखिए।

6. Explain the structure and function of the International Olympic Committee (IOC).

अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आईओसी) की संरचना और कार्य की व्याख्या करें।

7. Discuss in detail the Philosophical foundation of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के दार्शनिक आधार पर विस्तार से चर्चा करें।

8. What are the Learning Curves and briefly explain the Laws of Learning.

सीखने के चरण क्या हैं और सीखने के नियमों की संक्षेप में व्याख्या करें।

9. Write short notes on any two of the following :

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

(a) Types of Sports

खेल के प्रकार

(b) Historical perspective of Physical Education in Greece

ग्रीस में शारीरिक शिक्षा का ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य

(c) World Anti-Doping Agency

विश्व डोपिंग रोधी एजेंसी

(d) Body Types

शरीर के प्रकार